

## PRINCIPALES RIESGOS

- ❖ La utilización de una escalera portátil puede conllevar el riesgo de caída motivado por causas como las siguientes:
  - Realización de tareas que requieran movimientos peligrosos: taladrar, cortar con radial, etc.
  - Manipulación manual de cargas en altura.
  - Utilización de escaleras en mal estado debido a la ausencia de tacos de apoyo, peldaños sueltos o incluso largueros rotos.
  - Deficiente colocación de la escalera, por ejemplo, en aquellas de tipo simple, al colocarlas demasiado verticales u horizontales.
  - Colocación de la escalera sobre superficies irregulares o inclinadas, como escaleras de tijera empleadas en superficies de tierra o en rampas u otros desniveles, entre otros.
- ❖ La utilización de una escalera portátil también puede conllevar otros riesgos derivados de su utilización, como aquellos de tipo ergonómico al transportar el equipo.
- ❖ Del mismo modo, también pueden producirse caídas durante el traslado del equipo.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

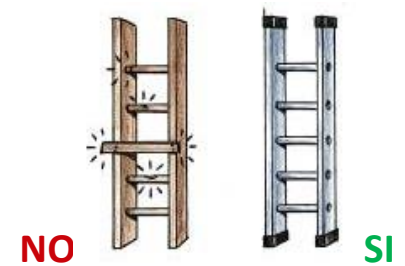
### GENERALES

- ❖ La utilización de una escalera portátil siempre debe venir motivada por la existencia de un riesgo bajo en la tarea a realizar o porque otros equipos más seguros como los andamios, las torres móviles, etc., no puedan ser utilizados debido a las características del entorno, que no son susceptibles de modificarse.

- ❖ Dado que las escaleras no están diseñadas como un puesto de trabajo sino como medio de acceso, cuando las emplees para trabajar sobre ellas, toma siempre las precauciones propias de trabajos en altura.
- ❖ No utilices las escaleras como contravientos, largueros, puntales o cualquier otro fin que no sea aquel para el que han sido diseñadas.
- ❖ Descarta el empleo de aquellas escaleras de mano que no ofrezcan garantías de solidez, estabilidad y seguridad y, en su caso, de aislamiento o combustión.
- ❖ Para realizar trabajos eléctricos usa escaleras de madera u otras específicas para dichas tareas.
- ❖ No emplees escaleras de mano de más de 5 m de longitud, sino disponen de una certificación de la resistencia del equipo.
- ❖ Recuerda que las escaleras de tijera, o dobles, deben estar provistas de dispositivos (cadenas, cables, cintas...) que impidan una abertura demasiado amplia al ser utilizadas, así como de topes en el extremo superior.



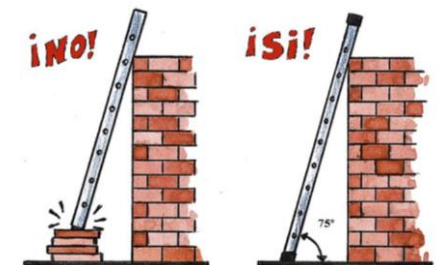
- ❖ Tampoco utilices nunca escaleras reparadas con clavos, puntas, alambres o que tengan los peldaños, o bien los largueros defectuosos.
- ❖ Durante su transporte, llévalas plegadas o con los tramos extensibles recogidos y con la parte delantera orientada hacia abajo. Ten especial precaución al transitar por superficies que pudieran ser resbaladizas o irregulares.



- ❖ Revisa periódicamente el buen estado de las mismas.
- ❖ Cuando hayas terminado con ellas, guárdalas sujetas a soportes fijos, protegidas del sol y la lluvia, y nunca tumbadas en el suelo.

## COLOCACIÓN

- ❖ Antes de colocar la escalera, comprueba visualmente el estado de la misma (ensamblaje de los peldaños, fisuras, estado de los apoyos, etc.).  
En las escaleras de tijera, revisa el sistema de control de apertura de la misma y en aquellas extensibles, constata que el sistema de inmovilización está en buenas condiciones.
- ❖ Verifica que el área alrededor de la base de la escalera esté perfectamente limpia de materiales y sustancias resbaladizas.
- ❖ Asegúrate de que la base quede sólidamente asentada sobre una superficie plana, horizontal y estable; en los desniveles se deberán usar elementos reguladores.
- ❖ En las escaleras simples, ajusta la inclinación de forma que el ángulo formado con la superficie de apoyo sea aproximadamente de 75° (4V:1H).



❖ Si utilizas la escalera para el acceso a otras superficies o niveles elevados, recuerda que la parte superior de los largueros de la escalera deberán sobresalir al menos 1 m por encima del punto de apoyo.

Si es necesario estabilizar la parte superior de la escalera, utiliza dispositivos o componentes adecuados que fijen la escalera.

Si esto no fuera posible, solicita la ayuda de otra persona para que sostenga la misma durante su uso.

❖ Si utilizas la escalera en zonas de tránsito, señala la zona de riesgo o pide ayuda para que se advierta de la realización de los trabajos.

❖ No coloques nunca la escalera en el recorrido de puertas, a menos que éstas se puedan bloquear y se señalicen adecuadamente.

#### UTILIZACIÓN

❖ Si efectúas tareas a más de 3,5 m de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad, efectúalos solo si utilizas un equipo de protección individual anticaídas o adoptas otras medidas de protección alternativas.

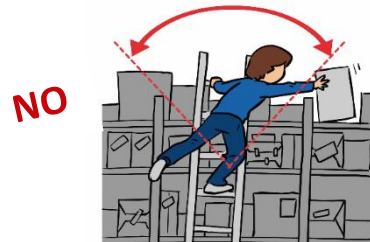
Recuerda: las tareas que requieren movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad, son prácticamente todas las que impliquen manejo de herramientas o cargas pesadas o de grandes dimensiones, por ejemplo, taladrar o utilizar llaves de apriete.

❖ No uses nunca la escalera entre dos o más personas al mismo tiempo; espera siempre a que la otra haya terminado de ascender, descender o realizar la tarea de que se trate.

❖ Realiza el acceso y descenso de la escalera siempre de frente a la misma.



❖ Mantén el cuerpo dentro de la vertical de la escalera, no asomándolo nunca sobre los laterales de la misma. Si es necesario, desplaza la escalera de manera repetida.



❖ No transportes ni manipules cargas cuando por su peso o dimensiones, pueda quedar comprometida tu estabilidad.



© FREMAP  
Ctra. de Pozuelo nº 61  
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones para la prevención de riesgos en el

## EMPLEO DE ESCALERAS PORTÁTILES



  
**FREMAP**  
*Mucha Colaboración con la Seguridad Social nº 61*